

# Programma

## ORE 10.00

Addestramento in rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce: in piazza, istruttori IRC insegneranno le manovre salvavita ai cittadini che saranno invitati ad eseguire 2 minuti di RCP sul manichino, con valutazione della performance e consegna dell'attestato di "bravo soccorritore viva"

## ORE 12.00

Premiazione del vincitore dei "migliori 2 minuti di RCP".

Consegna al Sindaco del defibrillatore per la cittadinanza



Con il Patrocinio del Senato della Repubblica, Ministero della Salute, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome e Associazione Nazionale Comuni Italiani

Coinvolte: Società scientifiche, Enti/Istituzioni, Associazioni no-profit, Federazioni e Associazioni sportive, organismi di rappresentanza degli utenti

@ info@viva.it

f facebook.com/settimanaviva

t @settimanaviva

www.viva2013.it



Senigallia  
Piazza Roma  
Ore 10.00

La cittadinanza è invitata a partecipare

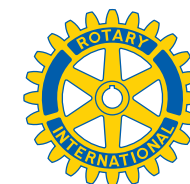
SALVA LA VITA: NEL CUORE DELLA CITTÀ, LE MANI E UN DEFIBRILLATORE PER IL CUORE DI TUTTI



Evento promosso in occasione della settimana nazionale per la rianimazione cardiopolmonare da:

CdF CorMET  
MARCHE

AV 2 SENIGALLIA



Rotary Club  
Senigallia

# I Numeri

**400.000**

**L'arresto cardiaco è un importante problema sanitario;** in Europa oltre 400.000 persone ogni anno sono colpite da arresto cardiaco

**60.000**

In Italia ogni anno, oltre 60.000 persone sono colpite da **arresto cardiaco**

**1.000**

Ogni giorno in Europa 1.000 persone muoiono per **arresto cardiaco, tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

**90 secondi**

in Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo perchè **iniziato tardi**

**70%**

il 70% degli arresti cardiaci avviene in **presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

**15%**

in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco**

**400.000**

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.**

Se riuscissimo ad aumentare la percentuale di RCP immediata dal 15% al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa**

# Gli Scopi

Lo scorso 14 giugno il **Parlamento europeo** ha invitato gli Stati Membri a istituire una **Settimana di sensibilizzazione** dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di **migliorare la conoscenza e la formazione** dei cittadini e degli operatori sanitari alla **rianimazione cardiopolmonare.**

Nostro obiettivo è realizzare un'**ampia gamma di eventi** volti a informare tutte le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco e l'importanza di conoscere e saper eseguire **le manovre che possono salvare la vita:** manovre semplici, sicure, **che chiunque di noi,** anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare, quando è testimone di un arresto cardiaco.

Il nostro progetto comprende una campagna di sensibilizzazione attraverso i **media** e il **web, incontri** e manifestazioni pubbliche con la partecipazione di operatori sanitari e del soccorso, **iniziative nelle scuole e nei luoghi di lavoro e di divertimento.**

Vogliamo coinvolgere nella realizzazione e nel sostegno alle iniziative tutti quegli organismi, pubblici e privati a diverso titolo interessati alla gestione della salute e del soccorso, **le organizzazioni scientifiche e didattiche, le imprese, i media** e ogni altro soggetto collettivo che sia interessato a contribuire al successo della settimana Viva! richiamando l'attenzione dei nostri concittadini **su un tema sociale di estrema importanza.**

# Gli Obiettivi

## LAVORO

Ogni anno nei luoghi di lavoro si verificano 10.000 casi di arresto cardiaco. Se si iniziasse immediatamente la RCP associata rapidamente alla defibrillazione quando indicato dal dispositivo, si potrebbe aumentare la sopravvivenza dal 50% al 60%. La settimana Viva! sarà indirizzata alla sensibilizzazione del mondo del lavoro e coinvolgerà datori di lavoro e lavoratori in incontri e dimostrazioni di RCP e defibrillazione.

## SCUOLA

Gli studenti di qualsiasi età imparano facilmente ad eseguire bene e con prontezza le manovre di RCP. La settimana Viva! ha l'obiettivo di coinvolgere il mondo della scuola nella sensibilizzazione alla RCP in maniera divertente, attraverso social network, videogiochi educativi e applicazioni su smartphone.

## SPORT

Numerosi episodi di cronaca raccontano come l'arresto cardiaco possa colpire in maniera del tutto inattesa anche gli sportivi. In Italia si stima che almeno 100 persone all'anno muoiano durante attività sportiva agonistica e non. La settimana Viva! proporrà iniziative dedicate all'addestramento collettivo e alla visibilità nel corso di manifestazioni ed eventi sportivi.

## SANITÀ

L'arresto cardiaco è un problema anche nelle strutture sanitarie. Ogni 1.000 ricoveri 5 pazienti hanno un arresto cardiaco e solo il 20% sopravvive. Riconoscere precocemente e trattare con la RCP l'arresto cardiaco può aumentare di molto le possibilità di sopravvivenza. La settimana Viva! ha come obiettivo quello di rafforzare la consapevolezza degli operatori sanitari riguardo all'importanza della RCP di qualità.

## FUORI CASA

Nella maggior parte dei casi di arresto cardiaco che avvengono nei luoghi pubblici è presente qualcuno che potrebbe iniziare la RCP. La settimana Viva! ha l'obiettivo di promuovere campagne informative, eventi e prove pratiche nei luoghi pubblici più frequentati: centri commerciali, stazioni, mezzi di trasporto, farmacie, piazze e parchi.

## CASA

Circa la metà degli arresti cardiaci avviene in casa. E' fondamentale aiutare la popolazione a comprendere che se un familiare o un coinquilino è vittima di arresto cardiaco, tutti possano iniziare la RCP, nell'attesa dell'arrivo dei soccorsi. La settimana Viva! ha l'obiettivo di entrare nelle case italiane per far conoscere le manovre di base tramite kit di addestramento, materiale pubblicitario, web e giochi.