



**NON AFFRONTARE L'ALCOL DA SOLA :  
CHIEDI AIUTO**



**NON LASCIARE CHE SIANO GLI ALTRI  
A FARTI BERE**

**ALCOL E DONNA :  
SEPARATI IN CASA**

**QUELLO CHE LA DONNA  
RISCHIA CON L'ALCOL  
PER COMPAGNO**

REFERENZE BIBLIOGRAFICHE

- \* - R. Mancinelli, M.S. Guiducci, La Donna e l'Alcol: Vulnerabilità Biologica?, Ann. Ist. Super. Sanità, 2004; 40(1):19-23
- \*\* - D. Fiorentino, G. Coriale, P.A. Spagnolo, A. Prestaro, M.L. Attilia, R. Mancinelli, M. Ceccanti, Fetal Alcohol Syndrome Disorders: experience on the field. The Lazio Study preliminary Report, Ann. Ist. Super. Sanità, 2006; 42 (1): 53-57
- \*\*\* - N. E. Allen, V. Beral et alii, Moderate Alcohol Intake and Cancer Incidence in Women, JNCI Journal of the National Cancer Institute 2009 101(5) pag. 296-305
- \*\*\*\* - P. Boyle, P. Boffetta, Alcohol Consumption and Breast Cancer Risk, Breast Cancer Research volume 11 supplement 3 2009, <http://breast-cancer-research.com/supplements/11/S3>



Questo volantino fa parte della campagna ROTARY

**"Ragazzi Senz'Alcol"**

per l'approvazione di una legge contro l'alcolismo dei minori basata su tre principi:

- 1 - Chiunque faccia bere un minore fino all'ebbrezza commette un delitto.**
- 2 - Vietato vendere ai minori di 18 anni bevande alcoliche e superalcoliche negli esercizi commerciali di ogni tipo, dagli iper-mercati ai chioschi, agli ambulanti, alle pubbliche rivendite o circoli, anche privati.**
- 3 - Vietato l'utilizzo del nome e del logotipo di bevande alcoliche e superalcoliche in qualsiasi forma di comunicazione (TV, radio, cinema, internet, stampa, manifesti ...) a eccezione delle riviste specializzate e delle manifestazioni di settore.**

[www.rotaryclubseniqallia.it](http://www.rotaryclubseniqallia.it)

e-mail: [ragazzisenzalcol@gmail.com](mailto:ragazzisenzalcol@gmail.com)

**STIMOLO AD APPROFONDIRE  
PER CHIUNQUE VOGLIA BERE  
RESPONSABILMENTE**

**Ragazzi  
Senz'alcol**

**Ragazzi  
Senz'alcol**



## ALCOL E GRAVIDANZA SONO INCOMPATIBILI

*Il feto non è dotato di enzimi che metabolizzano l'alcol.*

*L'alcol bevuto dalla madre arriva direttamente al cervello in pieno sviluppo, distruggendone le cellule sin dai primi giorni di gestazione.*

*I danni sono imprevedibili perché l'alcol colpisce a caso, come un ubriaco in una cristalleria.*

**Questo porta alla  
SINDROME FETO-ALCOLICA  
con esito in  
HANDICAP**

*Molti dei problemi che presentano i nostri ragazzi durante l'età evolutiva e gli anni di scuola possono essere effetti misconosciuti dell'uso di alcol durante la gravidanza:*

*tempi di attenzione minimi  
difficoltà di concentrazione  
difficoltà di apprendimento varie  
disturbi della visione  
disturbi dell'udito  
impaccio motorio  
irrequietezza motoria  
turbe dell'umore  
deficit intellettivi (da quello appena sfumato ad handicap conclamati)  
alterazione dei lineamenti somatici .*

*Da indagini pilota sulla popolazione scolastica si stima che in Italia su 1000 nati vivi almeno 20 siano affetti da disturbi alcol-correlati. In totale 10.000 bambini ogni anno: 1/3 nelle forme più gravi (\*\*).*



*L'allattamento presenta gli stessi rischi perché l'alcol passa dal sangue della madre direttamente al latte e quindi al bambino che, essendo povero di enzimi che lo metabolizzano, ne viene gravemente danneggiato: è come se venisse ubriacato ad ogni poppata.*

**NON ESISTONO QUANTITA' DI ALCOL SICURE.  
E' SICURA SOLO L'ASTENSIONE TOTALE.**



## ALLA DONNA L'ALCOL RISERVA SEMPRE BRUTTE SORPRESE

### La Prima

*L'alcol è quattro volte più forte per il cervello femminile rispetto a quello maschile, perché la donna possiede minor quantità di enzimi che metabolizzano l'alcol.*

*Si potrebbe verificare che gli uomini non siano ancora del tutto ubriachi, mentre le donne siano già senza controllo e non più in grado di difendersi: in ambienti a rischio questo può generare situazioni molto pericolose per l'incolumità fisica o anche condurre a gravidanze indesiderate. Attenzione ai prodotti alcolici frizzanti, perché l'anidride carbonica (le bollicine) accelera l'assorbimento dell'alcol, rendendo l'ubriachezza più rapida o intensa (\*).*



### La seconda

*L'alcol aumenta nelle donne il rischio di tumori, soprattutto di quello alla mammella, bevendone anche solo piccole quantità (\*\*).*

*Dopo anni di indagini su centinaia di migliaia di donne si è arrivati a stimare che il consumo abituale di alcol – come 1 lattina di birra, o 1 bicchierino di superalcolico, o 1 bicchiere di vino – sia responsabile nella intera Europa del 7,7% dei casi di tumore alla mammella (\*\*\*).*

*Si vendono ottimi cocktail analcolici, ed altri innumerevoli possono ottendersene miscelando frutta e succhi vari: i barman li conoscono e ne inventano continuamente.*

*Il piacere di un aperitivo sta nell'incontro, nel clima umano, non nell'orrore che può seguire ad una sbronza.*

**Ragazzi  
Senz'alcol**

**Ragazzi  
Senz'alcol**